「タッチの質を高めよう！　～ファンクショナル・インテグレーション編～」

フェルデンクライス・メソッド®ワークショップ in 倉敷

今回は、「ファンクショナル・インテグレーション編」と題してフェルデンクライス・メソッド®の観点からタッチによる探索を中心としたワークショップを開催いたします。ファンクショナル・インテグレーション（Functional Integration：機能統合）は Hands On（触手）によって行われます。Hands On は様々な臨床場面（例えば、介助や手技など）で用いていらっしゃると思いますが、フェルデンクライス・メソッド®では、身体を意識させ、感覚を高め、学びの一助として用います。身体の内に自然に起こってくる、柔らかで滑らかな動きの感覚を促通してゆくので、従来のタッチとは異なる「繊細なタッチ」に終始します。触覚によるフィードバック（Mirroring）はフェルデンクライス・メソッド®の F.I.では重要な要素であり、効果を左右します。失われた身体感覚、定型化した動きからの脱却、動きの奥への広がり、面への広がりを Hands On によって誘導することで、ファンクショナル・インテグレーションを学んでいただきます。動きのつながりや、効率的で無駄のない動きに導く手がかりを発見でき、臨床場面に即活用できると思います。

※フェルデンクライス・メソッドとは…従来の運動器系を偏重した方法や手技ではなく、対象者自らが学習プロセスを認識し、自己の身体の変化に気づき効率の良い身体の使用法を日常化していく体性感覚へのアプローチです。小さな動きを通して身体感覚を高めるメソッドで ATM（動きを通しての気づき）と FI（機能統合）に大別されます。とりわけリハビリテーションでは身体の機能性を再調整していく手法として有効な手段になるものといえます。

【プログラム】

- ✧ 自身の動きを A.T.M.（動きを通しての気づき）で知る
- ✧ 相手の動きを Hands On により感じる
- ✧ 繊細なタッチを用いてタッチの質を高める
- ✧ 動きを誘導（ガイド）しながら効率の良い動きを探索する
- ✧ 機能統合（ファンクショナル・インテグレーション）を図る

【日時】 平成 26 年 4 月 27 日（日）　9:30 ～ 16:30 （ 受付開始 9:15 ）

【会場】 ライフパーク倉敷 （〒712－8046　岡山県倉敷市福田町古新田940）

【対象】 理学療法士、作業療法士、その他身体に興味のある方など資格は問いません。

【定員】 30 名 （先着順）　【参加費】 8,000 円 （当日受付時にお支払ください）

【講師】 森近　貴幸 （フェルデンクライス・メソッド®プラクティショナー）

【主催】 フェルデンクライス岡山

【後援】 日本フェルデンクライス協会

【お申し込み】　E-mail ： okayamafelden@gmail.com

（1）希望会場 （2）氏名 （3）所属 （4）職種 （5）パソコンからのメールが受け取れる、連絡先メールアドレス　を明記してください。