

「フェルデンクライス・メソッド®ワークショップ in 児島 ～ローラー編～」

このたび、倉敷市児島にてフェルデンクライス・メソッドで使用するフォームローラーのワークショップを開催いたします。フォームローラーは円筒状の道具で、創始者のモーシェ・フェルデンクライス博士が考案されました。フェルデンクライス・メソッドのレッスンでは、床との接地感をフィードバックとして身体への気づきや変化を感じてゆきますが、物理学者でもある博士は、ローラーを使用することで接地面の変化を多様化させました。

今回のワークショップでは、ローラーを用いた様々なフェルデンクライス・メソッドのレッスンを通して、潜在性を引き出しながら、身体の新たな可能性を模索していただきます。特に、マンツーマンでのタッチによるレッスンでの活用を中心にプログラムしております。ローラーを使用した、ATM（動きを通しての気づき）とFI（機能統合）の実習を通して、臨床に役立ててみてください。

また、本ワークショップには、ローラーをご持参していただくようになります。ご要望がございましたら、ローラー（ローラーカバー付：6,480 円）を当日ご用意いたします。

【プログラム】

- ◇ ローラーの特徴や効果を考える
- ◇ ローラーを使用したレッスンを体験する
- ◇ 動きやローラーを通して潜在性を引き出す
- ◇ 臨床にローラーを役立てるための実習



【日時】 平成 26 年 9 月 14 日（日） 9:30～16:30（受付開始 9:15）

【会場】 倉敷市児島産業振興センター（第 3, 4, 5 会議室） 〒711-0921 岡山県倉敷市児島駅前 1-37

【対象】 理学療法士、作業療法士、その他身体の動きに興味がある方など資格は問いません。

【定員】 30 名（先着順）

【参加費】 8,000 円（ご自身でローラーをご持参ください。）

※ローラーをご要望の方は、申し込み時にご注文ください。（ローラー代金 6,480 円）

【講師】 森近 貴幸：フェルデンクライス®プラクティショナー・JASA-AT・NSCA-CPT

【主催】 フェルデンクライス岡山 <http://okayamafeldenkrais.web.fc2.com/>

【後援】 日本フェルデンクライス協会

[お申込み] E-mail : okayamafelden@gmail.com

(1)希望会場(2)氏名 (3)所属 (4)職種 (5)パソコンからのメールが受け取れる、連絡先メールアドレス を明記してください。

※ローラーをご希望の方は、申し込み時にその旨を添えてください。

